



Alla cortese attenzione dei Dirigenti Scolastici e dei Docenti referenti per Formazione, Salute, Affettività e Inclusione.

RISONANZE BIOLOGICHE PER LE SCUOLE

di [Associazione Salute Attiva Onlus](#)

FINALITÀ GENERALI

Fornire strumenti e strategie per l'**inclusione**, lo **sviluppo emotivo** individuale e collettivo, l'emersione dei **talenti**.

Migliorare la qualità delle **relazioni in classe** e del **benessere** di alunni e insegnanti.

OBIETTIVI DIDATTICI

Questi gli obiettivi principali di *Risonanze Biologiche per le Scuole*:

1. portare nelle scuole l'**insegnamento** delle scoperte più avanzate nell'ambito della **fisica dei Campi e della relazione mente-corpo** (psicosomatica), opportunamente calibrato per ogni grado scolastico;
2. consentire agli studenti di fare **esperienza concreta** della natura oscillatoria e relazionale della nostra esistenza;
3. sensibilizzare le nuove generazioni a **concetti essenziali per costruire un nuovo paradigma della salute**;
4. estendere il lavoro, ove possibile, anche ai genitori degli alunni.

LABORATORI

L'Associazione:

- ha individuato **insegnanti ed educatori** che hanno una formazione personale e professionale in linea con i principi delle [Risonanze Biologiche](#) (maggiori informazioni a fondo del documento);
- ha chiesto loro di **sviluppare progetti, ognuno con le proprie competenze** e i propri strumenti professionali;
- cerca ora **strutture educative** pubbliche o private interessate a offrire questi laboratori, **finanziati in tutto o in parte con le risorse della Associazione, a seconda** della disponibilità economica della struttura educativa.

LABORATORI DISPONIBILI PER L'A.S. 2023/24

Sono disponibili laboratori in diverse regioni italiane, consulta l'**elenco** che è **in continuo aggiornamento**.

[ELENCO SUL SITO Salute Attiva](#)

<https://www.saluteattivaonlus.it/laboratori-risonanze-biologiche-scuole-2024/>

COSTI E FASCE DI ETÀ

Variano a seconda del laboratorio scelto.

I laboratori sono disponibili per ragazzi sia delle **Suole Primarie** sia **Secondarie di primo e secondo grado**, statali, paritarie o non paritarie.

Per i docenti sono utili in qualsiasi grado scolastico.

COME PROPORRE LA PROPRIA STRUTTURA

Per informazioni e per concordare i costi e il tipo di laboratorio scrivere a scuole@saluteattivaonlus.it

COS'È E COME È NATO IL PROGETTO **Risonanze Biologiche per le Scuole?**

Dopo l'esperienza del [Simposio Risonanze Biologiche](#) e la sua distribuzione pubblica in forma registrata, a febbraio 2022 l'Associazione **Salute Attiva Onlus** si interrogava sulla possibilità di avviare **attività dedicate ai giovani per “seminare nel suolo più fertile” quel paradigma della salute** che per antonomasia da allora chiamiamo *Risonanze Biologiche*.

In poche parole si tratta di [una visione scientifica e olistica](#) che descrive la **materia vivente in termini di vibrazioni e la salute come equilibrio tra mente, emozioni e corpo**.

Questi concetti, ancora teorici per tanti giovani e sconosciuti alla maggioranza, possono diventare per loro esperienze concrete che lasciano un segno indelebile nell'animo.

Dalla sua nascita nel 2013 Salute Attiva si è prodigata nel facilitare lo sviluppo della consapevolezza di ogni individuo verso una scelta responsabile e attiva per la propria salute e il proprio benessere psicofisico, così come esplicitamente dichiarato nello [Statuto](#). Le [News](#) sul sito ufficiale e il canale [YouTube](#) sono l'archivio più rappresentativo delle attività.

Della triade che compone il logo, *Dialogare – Conoscere – Scegliere*, l'Associazione sta attualmente edificando il pilastro Conoscere, tornando alla pagina 1 fondamentale, al primissimo punto del suo Statuto:



- **cos'è la salute?** *“La salute è la naturale conseguenza dell'equilibrio tra gli aspetti biologici, emotivi e spirituali di ogni individuo”.*

ASA può portare nella società questo principio nel modo più efficace possibile, *“promuovendo percorsi di conoscenza di sé e di sviluppo personale rivolti al raggiungimento di un equilibrio dinamico di*

benessere fisico, mentale, spirituale e sociale.”

Oggi lo stiamo facendo nel terreno più fertile, nell'ambito a più alto potenziale: le scuole.

Nell'anno scolastico 2022-2023 sono state **individuate cinque educatrici** disponibili a proporre un progetto pilota affine all'obiettivo associativo, in altrettante realtà scolastiche di **cinque diverse regioni italiane**.

Le **educatrici** sono state istruite sui concetti fondamentali delle *Risonanze Biologiche* con alcune riunioni specifiche, perfezionando la **formazione** con una consulenza tecnica approfondita del dott. in ricerca Paolo Renati, relatore del suddetto [Simposio](#).

Alcuni progetti hanno visto la **compartecipazione economica** della struttura educativa, ampliando di molto il potenziale iniziale.

A conclusione di ogni attività, l'Associazione ha convocato le singole insegnanti per un **report finale** sulle impressioni e sui possibili miglioramenti allo sviluppo futuro di *Risonanze Biologiche per le Scuole*.

Questi **report 2023** sono stati resi pubblici e possono essere consultati [ai link di approfondimento](#).

Grazie al buon riscontro e all'esperienza accumulata con i **progetti pilota**, per l'anno scolastico 2023-24 proponiamo le *Risonanze Biologiche* in modo più esteso ed efficace ampliando quantità e qualità dei laboratori disponibili.

Per manifestare l'interesse e concordare i costi e il tipo di laboratorio, scrivere a scuole@saluteattivaonlus.it